

Werkplan Stichting Zikna 2013

Voor u ligt het werkplan van de stichting Zikna voor 2013. Dit plan geeft aan wat wij in de loop van 2013 beogen te bereiken. In dit plan zijn de ervaringen van 2012 verwerkt. 2012 was uiteraard een belangrijk jaar want het was het eerste gehele kalenderjaar waarin Zikna operationeel was. Dit werkplan beoogt duidelijkheid te scheppen voor allen die stakeholders zijn in Zikna. Wij willen dat een ieder weet waar wij mee bezig (zullen) zijn. Hiermee wordt ook duidelijk wat wij eind 2013 bereikt willen hebben. Wij zullen steeds terugkijken naar wat in 2012 is gebeurd om vervolgens te beschrijven wat wij van 2013 verwachten.

Zikna heeft in 2012 op de volgende fronten activiteiten ontplooid.

Pastorale gesprekken

Uitbouwen van de organisatie

Public relations en financiering

Samenwerking met Okay reizen

NIHS Amsterdam

Events

David power point serie

Ziknaton

Pastoraal werk. Dit is verder van de grond gekomen. Er is een groep van honderdtwintig mensen met wie meer en minder regelmatig contact is. Deze contacten moeten worden bestendigd en uitgediept. Zikna wil professioneel werk leveren. Het werk moet kwaliteit houden. Wij zijn doorgegaan met het op regelmatige basis houden van supervisie sessies met professionals om het niveau van de gesprekken te waarborgen. Tijdens deze gesprekken wordt aandacht geschonken aan de mogelijkheden die het pastorale gesprek heeft. Hierbij wordt ook de grens bewaakt tussen een pastoraal en een therapeutisch gesprek. Steeds meer begint het pastorale gesprek de vorm te krijgen die gewenst is.

Voortbouwend op de langzamerhand op gebouwde goede reputatie zal Zikna het aantal cliënten trachten uit te breiden. Gebleken is dat er een langzame autonome groei plaatsvindt. Naarmate Zikna langer bestaat geniet Zikna ook een grotere

bekendheid, wat ook haar vruchten afwerpt. We beseffen dat en dan wel meer vrijwilligers beschikbaar dienen te zijn. Hiertoe start Zikna ook in 2013 een eigen training voor vrijwilligers. Deze vrijwilligers zullen dan gaan focussen op die contacten waar een gewoon pastoraal contact voldoet. De pastoraal werker van Zikna zal zich dan kunnen focussen op de cliënten die de pastoraal werker het hardst nodig hebben.

Verdieping

Zoals wij verleden jaar al opmerkten is de presentie theorie inderdaad een heel goed uitgangspunt bij de pastorale gesprekken. Door present te zijn voelt de cliënt zich op zijn gemak en ontstaat er een mate van vertrouwelijkheid. Hierop kan dan worden voortgeborduurd bij de (toekomstige) contacten met de cliënt.

We willen u uitleggen wat de essentie is van het pastorale werk en hoe diep dit zit ingebakken in de mens.

Zikna gelooft in de immense kracht die in ieder mens aanwezig is om troost te kunnen vinden.

Waarom denken wij dat?



Daarvoor maken we een uitstapje naar het hebreuws.

Het hebreeuwse woord voor wijsheid is חכמה (chochma)

Dat is ook te schrijven als ¹:

כח מה (koach ma – letterlijk : *de kracht van het wat*)

Zo is het hebreeuwse woord voor troost: נחמה (nechama)

Dat kunnen we schrijven als

¹ In de wat meer naar mystiek neigende richting van het jodendom wordt ook een hergroepering van de letters van een woord als betekenisvol gezien voor het oorspronkelijke woord van waar wordt uitgegaan.

חן מה (chen ma - letterlijk: *het mooie van het wat*)

Deze twee termen hebben een overeenkomst . We zullen ze daartoe in een klein schema plaatsen:

1	כח מה	koach ma – letterlijk : <i>de kracht van het wat</i>
2	חן מה	chen ma - letterlijk: <i>het mooie van het wat</i>

U ziet dat de twee laatste hebreeuwse letters in rij 1 en rij 2 dezelfde zijn.

Laten we nog iets dieper ingaan op die woorden - כח מה (koach ma) en חן מה (chen ma) - wat houden die nu eigenlijk in?

Het woord מה betekent "wat":

Iedere poging om iets te leren gaat vooraf en begint met deze basale vraag: wat is dit precies?.

De mens heeft deze kwaliteit in zich om inderdaad :מה - wat is dat, te vragen.

Maar wat betekent dat eigenlijk?

In het hebreuws hebben alle letters ook een getallenwaarde. Ook de getallenwaarde van een woord is veelzeggend.

Het woord מה (**wat**) is in getallenwaarde 45, hetzelfde als het woord אדם (**mens**)

De mens is dus verbonden met מה (wat) . **De mens is in principe dus een vrager een onderzoeker.** Uit het meest diepe menselijke komt dus ook die kracht naar boven en naar voren. De mens die wijs is heeft dus die meest menselijke kracht ten volle benut. Dan wordt zijn מה כח tot חכמה

De mens is een wezen met enerzijds verstand/intellect en anderzijds gevoelsleven. Veel van wat wij als mensen doen heeft te maken met begrijpen, onderzoeken en analyseren. De mens heeft echter ook de mogelijkheid om *iets anders* te vragen. Ook als hem iets overkomt komt een ander facet van מה aan de orde, we vragen ons dan af: Waarom, Hoezo, moet dat nou? En: hoe verwerk ik dit nu? Ook daar komt een diepe innerlijke en menselijke kracht aan de oppervlakte.

Uit deze vraag komt als de geest bedroefd is, verlichting, kracht en moed. Dat is dus חן מה - het mooie van het wat. Dat verwordt dan tot : troost נחמה (nechama) Als we zeggen dat het מה iets diep menselijks is dan is nechama (troost) daar dan ook een uitvloeisel van , de mens kan tot die nechama (troost) komen.

Zikna is ervan overtuigd dat in ieder mens als het zoeken naar zin maar goed gebeurt de troost en liefde binnen komen stromen².

De pastorale praktijk

Er is sprake van een **hoog presente** en van een **laag presente** relatie.

In het laatste geval kan de relatie bestaan uit het ontvangen van de nieuwsbrief, een telefoontje op gezette tijden en een uitnodiging voor een Zikna evenement of bijeenkomst. In het eerste geval is de relatie veel intensiever.



Okay reizen

De geplande Israel reis heeft helaas geen doorgang kunnen vinden. De financiering is niet rond gekomen. Daarnaast ontvielen ons ook drie potentiële deelnemers .

Events

Een twee wekelijkse workshop georganiseerd in het centrum van Amsterdam en gegeven door onze pastoraal werker is onder zikna vlag gekomen. Daarnaast organiseerde Zikna een speciale bijeenkomst ivm het nieuwjaarsfeest der bomen een druk bezochte zomerpicknick en in het najaar een nieuwe uitvoering van spirit and music . een evenement waar bij het publiek wordt meegenomen naar de vonk

² Recent was iemand in Auschwitz, Majdanek en Sobibor. Na terugkomst zei hij tegen zijn rabbijn. Mijn hele leven had ik een blokkade als ik wilde bidden. Deze reis heeft die blokkade weggenomen. Waarom? Want in die plaatsen de mens wel moet komen tot het zoeken naar zin naar begrip. Dat leidt tot een klik met het spirituele.

die geïnspireerde joodse muziek teweeg kan brengen. Tevens organiseerde Zikna een drietal bijeenkomsten in Veenendaal.

David power point serie

Gedurende 2012 werden een zestal lezingen gegeven op verschillende plaatsen in Nederland. Het drukst bezocht was een bijeenkomst in Rotterdam georganiseerd i.s.m. de Elim organisatie uit Rotterdam .

Ziknaton

Het krantje van onze organisatie verscheen twee maal. Het wordt verspreid per email. Bij bijeenkomsten worden hard copies uitgereikt. Tevens is het ook te downloaden van de website van Zikna

Targets 2012

Wij zijn in 2012 verder gergoeid maar in een iets langzamer tempo dan we hadden gehoopt. Wel is in 2012 de organisatie verder verstevigd. Zo hebben wij een comitevan aanbeveling waar wij ingenomen mee zijn. Tevens is Zikna eind 2012 voor 2013 een samenwerking aangegaan met de joodse gemeente Amsterdam. Zikna voert een aantal werkzaamheden uit voor de joodse gemeente Amsterdam. De joodse gemeente Amsterdam neemt op haar beurt 40% procent van Ziknas budget voor haar rekening. De werkzaamheden behelsen naast het afleggen van pastorale bezoeken ook het organiseren van high teas en bijeenkomsten. Deze zijn tegen betaling ook toegankelijk voor cliënten van Zikna. Om toch zoveel mogelijk mensen te blijven bereiken is Zikna efficiënter gaan werken en wordt o.m. op het organisatorische vlak ernaar gestreefd veel door vrijwilligers te laten doen. Een gedeelte van de zikna cliënten die ook lid zijn van de joodse gemeente Amsterdam worden nu in dat kader bezocht.



Hopelijk kunnen we in het jaar 2013 doorgroeien naar:

1 Uitbouwen van de organisatie, Public relations en financiering

2 een hechte praatgroep

3 Een solide en goed opgeleid team van vrijwilligers

4 steeds betere gesprekken op goed niveau

5 150 cliënten

6 events

7 David power point serie en falafelacties

1 Uitbouwen van de organisatie, Public relations en financiering

Zikna wil haar bestuur uitbreiden met een vijfde bestuurslid die kan gaan helpen bij de public relations en financiering. Tevens zal moeten worden gekeken of (nog meer van) dit werk uit handen kan worden gegeven aan een of meerdere vrijwilligers.

Voor 2013 staan uiteraard ook weer twee uitgaven van Ziknaton op stapel.

De website van Zikna functioneert goed. Wij zijn zeer dankbaar voor alles wat onze webmaster doet. In 2013 willen we gaan voor met content op onze website. Ook wordt gekeken naar het plaatsen van links op de website zodat onze bezoekers makkelijker toegang krijgen tot andere voor hen relevante websites.

Ook gaan we plannen voor de volgende drie jaren. De jaren 2014 tot en met 2016.



Met ons comite van aanbeveling , oktober 2012

2,3 Een hechte praatgroep en een solide en goed opgeleid team van vrijwilligers

Wij hebben de eerste helft van 2013 ervoor uitgetrokken om onze nieuwe partner, de NIHS Amsterdam tevreden te stellen. Na de zomervacaties van 2013 kokmen we bijeen met onze vrijwilligers om de andere targets van 2013 ter hand te nemen en uit te voeren .

4, 5 steeds betere gesprekken op goed niveau aan 150 klanten

Gedurende de eerste helft van 2013 zijn wij doorgedaan met de contacten met onze bestaande klanten. Na de zomer gaan we met ons bestuur en onze vrijwilligers kijken hoe we Zikna verder kunnen uitbouwen.

6 Events

Zikna organiseerde in de afgelopen jaren een aantal goed geslaagde events. Wij hopen hiermee door te gaan in 2013.

- 1 Wij denken aan een bijeenkomsten voor onze vrijwilligers
- 2 Een avond : **spirit and music nr.3** gewijd aan een joods thema opgeluisterd door zang en muziek.
- 3 Een aantal studiebijeenkomsten voor de vrijwilligers die daadwerkelijk in het veld staan.
- 4 Zikna plant een grote bijeenkomst in veenendaal waaraan twee parlementsleden zullen deelnemen. Hopelijk zal die avond een groot bedrag voor Zikna bijelkaar worden gebracht³.

7 David power point serie en falafelacties

Zikna poogt zichzelf in de schijnwerpers te zetten bij een breed publiek. Dat gebeurt door het aanbieden van de david power point serie. Daarbij staat David voor **D**oelbewustzijn **A**chtergronden **V**reugde **I**nformatie **D**ankbaarheid. Het gaat er om, om op een doelbewuste manier achtergronden en informatie te geven over het jodendom waarbij vooral dankbaarheid en vreugde t.a.v het gedachtengoed in de schijnwerpers staan. Aan het einde van deze presentaties wordt het publiek geïnformeerd over Zikna en haar doelstellingen.

³ Deze bijeenkomst is opgeschoven naar april 2014. Meer hierover vindt u in het werkplan voor 2014 (mei 2013)

Op scholen wordt daarnaast de falafelactie aangeboden. Hierbij worden falafels of iets anders te koop aangeboden met als doel de opbrengst ten goede te laten komen van Zikna.

S. Katz BTH.

Maart 2013/ Adar 5773



Een van de vele DAVID presentaties